

にこにこだより

R6・10月

認定こども園
和光幼稚園

いよいよ秋本番の季節がやってきました。
さわやかな秋を迎えて、子ども達の動きも
ますます活発になり、表情も一段と輝いて
あそぶ姿がみられるようになりました。
お友だちと一緒に活動する楽しみを感じながら、
秋の活動を満喫してゆきたいと思います。

はじめましょう！
心に体にやさしい養生

毎日なにげなくしていることも養生

病氣やケガを治すとき、厳しい季節に向かう時に
するもの、もちろん養生ですがそれだけではあり
ません。例えば、よく眠る、ほどほどに食べる、気
持ちよく体を動かす。

毎日の暮らしの中で、なにげなくしている体や心
への気遣い、心配り。

そうしたことも、英気を養いよりよく生きるために
役立つ、大切な養生です。

10月の予定



10月 9日 (水) ※9:45~
受付を行っています。

10月16日 (水)

10月26日 (土) 作品展見に来てね

※おみやげ引換券もってきてね

※今月は、表現あそび・身体あそびをする予定です。
やりたいこと・できることを楽しみましょう。

みんなであたおうよ



♪でぶいもちゃん・ちびいもちゃん♪

- ① でぶいもちゃん つちのなかで
なにしてたの？
もぐらと おすもうなんか してたのかい
- ② ちびいもちゃん つちのなかで
なにしてたの？
みみずと けんかなんか してたのかい

10月おすすめ絵本



- ★「いもいもほりほり」…… こぶた・ねずみ・やぎじいさんが登場し、芋ほりします。「いもいも ほりほり
いもほりほり」リズミカルなフレーズの繰り返し楽しい、ユーモラスなおはなしです。
- ★「どうぞのいす」……うさぎさんが作った椅子をめぐって次々に繰り広げられるといかえっこ。
おいしそうな食べ物や、どんぐりや栗など、秋を感じられます。